



# UNION CHATILLON CLUB



Directeur Technique : **Gilles Collat 8ème Dan de Karaté** – Médaille d'or jeunesse et Sports

**D.E.** Perfectionnement Sportif - **B.E.** Métiers de la Forme



## STAGE DE SELF DÉFENSE



### A PARTIR DE 15 ANS



**SAMEDI 28 MARS 2026**

**15H00 – 17H00**

Gymnase **LANGEVIN WALLON**  
9, rue Henri Gatinot  
92320 Chatillon

- Tenue décontractée type jogging, t-shirt.
- Coquille fortement recommandée pour les hommes.

STAGE DIRIGÉ PAR : **Frédéric Robert 5ème Dan**

*DIF – CQP MAM*

**STAGE TOUS NIVEAUX OUVERT A PARTIR DE 15 ANS**

**TARIF : -18 ANS 10€ & Adultes 15€**

**Inscriptions : Auprès des professeurs – Bulletin ci-dessous à compléter et à imprimer**



10€  
- de 18 ans

### BULLETIN D'INSCRIPTION

15€  
Adultes

**NOM :** \_\_\_\_\_ **PRENOM :** \_\_\_\_\_ **AGE :** \_\_\_\_\_ **GRADE :** \_\_\_\_\_

**SIGNATURE :**

*(Des parents pour les mineurs)*

**STAGE SELF D – 28/03/26**