



UNION CHATILLON CLUB



Directeur Technique : **Gilles Collat 8ème Dan de Karaté** – Médaille d'or jeunesse et Sports

D.E. Perfectionnement Sportif - **B.E.** Métiers de la Forme



STAGE DE SELF DÉFENSE



A PARTIR DE 12 ANS



SAMEDI 21 NOVEMBRE 2026
15H00 – 17H00

Gymnase **LANGEVIN WALLON**
9, rue Henri Gatinot
92320 Chatillon

- Tenue décontractée type jogging, t-shirt.
- Coquille fortement recommandée pour les hommes.

STAGE DIRIGÉ PAR : **Frédéric Robert 5ème Dan**
DIF – CQP MAM

STAGE TOUS NIVEAUX OUVERT A PARTIR DE 12 ANS

TARIF : -18 ANS 10€ & Adultes 15€

Inscriptions : Auprès des professeurs – Bulletin ci-dessous à compléter et à imprimer



10€
- de 18 ans

BULLETIN D'INSCRIPTION

15€
Adultes

NOM : _____ **PRENOM :** _____ **AGE :** _____ **GRADE :** _____

SIGNATURE :

(Des parents pour les mineurs)

STAGE SELF D – 21/11/26