



UNION CHATILLON CLUB



NOUVEAU
A
CHATILLON

Directeur Technique : **Gilles Collat 8^{ème} Dan de Karaté** – Médaillé d'or jeunesse et Sports

D.E. Perfectionnement Sportif - **B.E.** Métiers de la Forme

Section TBT



La rentrée de la section TBT aura lieu pour les inscriptions le :

SAMEDI 03 SEPTEMBRE 2022* de 10h à 11h30

Gymnase (dojo) LANGEVIN WALLON - 9, rue Henri GÂTINOT - Chatillon

(*Après cette date inscription directement auprès du professeur – Avant le cours)

REPRISE DES COURS LE LUNDI 05/09/2022



Jour	Horaires	Tarif
Lundi	19h15 – 20h00	240 €
Samedi	12h00 – 12h45	

Assurance Comprise – RC affiché sur le tableau du club

Qu'est-ce que le TBT (Taï-Butou) :

Est un cours de fitness : mi-boxe, sports de combat et mi-fonctionnel training.

Créé par Gilles COLLAT à Chatillon.

En musique le TBT est un véritable booster de forme qui vous permettra d'apprendre de nouveaux enchaînements, d'améliorer votre rapidité, vos reflexes et de travailler l'ensemble de votre corps.

Avec quoi :

La tour d'entraînement fonctionnelle YAFI (photos ci-dessus) a été créée en 2016 pour répondre au besoin du TBT. Elle permettra de diversifier les entraînements grâce aux nombreux exercices que l'on peut réaliser dessus.

Pour qui : +12 ans

Ce cours est tout public et ne nécessite pas de compétence dans le fitness ou les sports de combat. On vient à ce cours pour s'amuser et se défouler entre amis ou famille.

Aucune inscription ne pourra être acceptée sans :

- Un **certificat médical** avec mention "Apte à la pratique du Tai-Butou", obligatoire tous les ans.
- Une **photo** d'identité récente
- Le **bulletin d'inscription** ci-dessous dûment **rempli en ligne & la cotisation**
- Une enveloppe avec Nom et Prénom de l'adhérent

Extrait du règlement : La cotisation est intégralement exigible pour l'année d'inscription.

Elle n'est donc pas remboursable quel que soit le motif d'un éventuel arrêt d'activité.

BULLETIN D'INSCRIPTION à remplir électroniquement

PROFESSEUR :

Nom : _____ Prénom : _____ Sexe : Masc. Fem.

Date de naissance : __ / __ / _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Tél Domicile : _____ Tél Mobile : _____

Mail : _____

PERSONNE(S) A PREVENIR EN CAS D'URGENCE (IMPERATIF)

1. Nom : _____ Tél : _____ Lien : _____

2. Nom : _____ Tél : _____ Lien : _____

DATE

SIGNATURE :



ATTENTION : Il est interdit de monter sur le tatami SANS SON DOSSIER COMPLET

J'autorise l'UCC à publier mes photos et vidéos et/ou celles de mon/mes enfant(s) sur son site internet et sur ses réseaux sociaux. Le retrait des publications est possible à tout moment sur simple demande par e-mail.